

## **Eutanasia: Un Acto de Amor y Compasión**

*Hablemos de la eutanasia, si de la eutanasia, leiste bien, aunque en nuestro país México no está autorizada en humanos, ¿piensas que debería estarlo?. Esto si aplica para los animales, cuantos de nosotros no hemos pasado por una situación dolorosa como esta de tener que decidir aplicarla para cortar el sufrimiento de nuestros amados perrihijos. En mi libro “La historia de Alex” relato como sentí yo que Alex vivio ese momento final y en el también hablo en una carta dirigida a él, como lo he vivido yo. Y como dice la canción que interpreta Carin León:*

*“Por amor yo te deje ir... Lo siento”*

Entremos de lleno al tema. La eutanasia es uno de los temas más complejos y emocionalmente cargados que podemos enfrentar en la vida. En ocasiones, la decisión más difícil también puede ser el acto más grande de amor. Decir adiós no significa olvidar, sino liberar a quien amas del sufrimiento que no puede expresar con palabras; lo grita con cada mirada apagada, cada paso que ya no puede dar, cada respiración que se vuelve un esfuerzo.

### **El Valor de Dejar Ir**

A veces, lo más valiente que podemos hacer es no luchar más y permitirles descansar. Este acto de compasión no es una señal de derrota, sino una muestra de comprensión profunda y empatía. Es reconocer que hay momentos en que lo más compasivo no es seguir intentando prolongar una existencia llena de dolor, sino dejar ir con amor y dignidad.

### **Amor y Liberación**

No se trata de rendirse o de dejar de amar. De hecho, una de las formas más puras de amor es saber cuándo soltar. No debemos sentirnos culpables por amar lo suficiente como para permitir que nuestros seres queridos encuentren paz. Es entender que

cuando la calidad de vida ha desaparecido y el sufrimiento se vuelve insostenible, el verdadero amor también sabe soltar.

## **Reflexiones Finales**

La decisión de optar por la eutanasia es profundamente personal y debe ser tomada con gran cuidado y consideración. Requiere de una reflexión interna sincera y, a menudo, de conversaciones difíciles con aquellos a quienes amamos. Sin embargo, en el corazón de esta decisión está la compasión y el deseo de aliviar el sufrimiento de aquellos que nos importan. Es un acto de amor que trasciende el dolor inmediato y busca la paz para aquellos que ya no pueden encontrarla por sí mismos.

¿Y tú que opinas de la eutanasia?

Te leo.

*Angélica Peraza*